



## HÔPITAL DE JOUR « AU FIL DE SOI »

*L'hôpital de jour propose une prise en soins personnalisée grâce à des actions de soutien et des thérapies de groupe.*

Articulée autour de la vie familiale et sociale du patient, une prise en soins pluriprofessionnelle est instaurée pour valoriser les acquis et développer les compétences individuelles.

D'une durée de 6 mois renouvelable, elle s'effectue généralement sur 2 demi-journées par semaine.



### INDICATIONS

- › Conduites addictives
- › Troubles de l'humeur, dépressions
- › Troubles psychotiques
- › Jeunes de 18-25 ans en souffrance psychique
  - › Corps en souffrance, patients en obésité
- › Syndrome de surmenage professionnel, burn out

*Une équipe pluriprofessionnelle*  
*Une prise en soins personnalisée*

## APPROCHES THÉRAPEUTIQUES



### Réhabilitation psycho-sociale

Affirmation de soi, groupes de parole, thérapie psychocorporelle, éducation à la santé, hortithérapie.



### Psycho-éducation

Sensibilisation diététique, échanges, acceptation et pleine conscience.



### Médiation thérapeutique

Musicothérapie, atelier de création, atelier d'écriture.



### Entretiens individuels

Infirmière musicothérapeute, psychiatres, psychologues, ergothérapeutes, éducateur environnemental, psychomotricien, assistant social.



### Travail corporel

Psychomotricité, marche, activités physiques et sportives.



## NOUS CONTACTER

### CLINIQUE DE MONTBERON

6, avenue de Neuville  
31140 MONTBERON

Tel : 05 62 22 93 16 ou 05 62 22 70 61

Email : [hdj@cliniquemontberon.fr](mailto:hdj@cliniquemontberon.fr)

